

## **154. Escuchar (2)**

*Programa Radial Creciendo Firmemente - Henry Clay*

### **III. Auto examen**

1. ¿Normalmente respondo rápidamente a la primera cosa que la otra persona dice?
2. ¿Durante una reunión normalmente hablo yo la mayor parte del tiempo?
3. ¿Cuándo otra persona esta hablando, no tiendo a mirarles en los ojos?
4. ¿Es difícil para mi hacer preguntas y esperar con paciencia que me contesten completamente?
5. ¿Muchas veces tengo prisa?
6. ¿Me distraigo fácilmente?
7. ¿Muchas veces me resulta difícil interesarme en lo que la otra persona está diciendo?

### **IV. ¿En que consiste escuchar?**

#### **1. No es esperar hasta que te toca a ti hablar**

Es dar el regalo de ti mismo a la otra persona.

Muchas veces pensamos que es un gran logro no interrumpir a la otra persona, pero hay más.

#### **2. No es silencio**

La pared es silenciosa, pero no me puede dar ni un consuelo, ni consejo.

Escuchar es algo activo

#### **3. Hacer buenas preguntas, y prestar atención cuando te las contestan**

No hay que interrumpir cuando están en medio de contestarme.

Proverbios 20:5 Aguas profundas.

#### **4. Concentrarte en estar totalmente presente donde estás.**

No en pasado o en futuro.

#### **5. Contacto con los ojos**

Esto comunica que estás prestando atención.

#### **6. Escuchar más allá de las palabras**

Muchas veces no oímos los gritos silenciosos de la otra persona.